KÖHYD

Körperhydration Statistik

Name : _____

Periode : Von _____

Bis _____

Messergebnis:

Über 50% : Gut
Unter 40%: Dehydriert
Unter 30%: Schlecht

	T 1	T 2	T 3	T 4	T 5	T 6	T 7	T 8	T 9	T 10	T 11	T 12	T 13	T 14	T 15	T 16	T 17	T 18	T 19	T 20	T 21	T 22	T 23	T 24	T 25	T 26	T 27	T 28	T 29	T 30
99%																														
95%																														
90%																														
85%																														
80%																														
75%																														
70%																														
65%																														
60%																														
55%																														
50%																														
45%																														
40%																														
35%																														
30%																														
25%																														
20%																														
15%																														
10%																														

T= Tag

Copyright © KÖHYD 2015