

Dehydration – ein Erfahrungsbericht von Leonardo Zaytoun



Leonardo Zaytoun ist der Eigentümer der Paldeal Europe e.K. und der Gründer, Hersteller und Vertreiber der KÖHYD-Produkte

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie sich Dehydration auf den eigenen Körper auswirken kann. Seit Jahren litt ich unter Müdigkeit, Bewegungseinschränkungen, sowie Verstopfung mit Hämorrhiden als Folge. Ich suchte mehrere Ärzte auf, die zahlreiche Untersuchungen durchführten, doch ohne eindeutiges Ergebnis: Meine Blut- und Urinwerte waren unauffällig. Meine Beschwerden verschwanden allerdings nicht. So begann ich selbst zu recherchieren. Immer wieder stieß ich dabei auf Dehydration als Ursache für meine Beschwerden. Ich begann mich selbst zu beobachten und mir wurde bewusst, wie wenig ich tatsächlich trank. Also konzentrierte ich mich darauf jeden Tag ausreichend Flüssigkeit – mindestens 2 bis 2,5 Liter – zu mir zu nehmen. Bereits nach wenigen Wochen bemerkte ich eine deutliche Verbesserung meines körperlichen Wohlbefindens: Ich wurde fitter und leistungsstärker, meine Verdauungsprobleme verschwanden – und das allein durch eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme, ohne Medikamente.

Aber auch mir viel es nicht immer leicht, jeden Tag genügend Flüssigkeit zu mir zu nehmen. Oftmals habe ich das Trinken durch Stress im Beruf vergessen. In meinem Familien- und Bekanntenkreis haben ebenfalls viele Personen mit dem Problem der Dehydration zu kämpfen. Da kam mir der Einfall, ein Gerät zu entwickeln, das die Menschen in regelmäßigen Abständen durch ein kurzes Signal ans Trinken erinnert. Von der Idee zur Entwicklung vergingen eineinhalb Jahre. Das Ergebnis ist der KÖHYD z1, ein Armband, das unauffällig unter der Kleidung getragen wird und den Träger alle 90 Minuten mittels einer leichten Vibration darauf hinweist, nun etwas zu trinken, um der Dehydration vorzubeugen. Ergänzt wird das Armband durch den KÖHYD z2, ein Messgerät, das durch einen kurzen Kontakt in der Innenfläche der Hand den Wassergehalt in der Haut in Prozent misst. Dieser Wert spiegelt den Wassergehalt im Körper wieder. So können Sie überprüfen, ob Sie genügend getrunken haben und gegebenenfalls Ihren Wasserkonsum erhöhen sollten. Beide Geräte erhalten Sie im Set, um sich selbst und Ihren Lieben vor der Dehydration und ihren Folgen zu schützen.

Ich fühle mich heute vital und fit. Auch Sie können mit dem KÖHYD Set Ihr Wohlbefinden deutlich steigern.“

Leonardo Zaytoun